

# ŽENSKÉ PO(H)LAZENÍ



Informace a souhrn toho, na co se připravit

  
La Zena



*Krásný den milá ženo,  
gratuluji k objednávce Ženského po(h)lazení  
a děkuji Ti za projevenou důvěru!*

Ženské po(h)lazení je energetická záležitost. Někdo jej cítí na těle i během péče, někdo ne.

Budu pročišťovat, hladit, ladit potřebné, zaplavím energií, harmonizuji čakry, pročistím auru a použiji elementy k očištění. Poté začnu energeticky propojovat duši s tělem, komunikovat s vnitřní rodinou a energetickým lůnem.

Důležité je vědomí, že každá žena si z Po(h)lazení odnese něco jiného, vždy přesně to, co v danou chvíli potřebuje. To znamená, že některá může překopat celý svůj byt, začne tvořit a konat ve hmotě a má mnoho energie. Jiná třeba dojde k tomu, že musí odpočívat a dát si pauzu. Další ženě se vyplaví slzy a zahájí se léčení různých životních témat, čímž se jí odlehčí.

Co si ale berou všechny ženy zároveň, je vnitřní klid, sebeláska, pocit, že jsou v bavlne a jsou zaplaveni Láskou.

## Před Po(h)lazením

- Domluvíme se na konkrétním datu a hodině.
- Poprosím tě o zaslání fotografie, na které je Ti vidět zpříma do očí.
- Také si sepiš a pošli mi své záměry, které chceš vložit do energetického pole. Na další straně najdeš inspiraci.
- Samotné Po(h)lazení se děje bez našeho přímého spojení.
- Budeš-li chtít, napíšu ti během Po(h)lazení kdy se na Tebe napojuji a kdy se odpojuji.
- V domluveném čase si zajistíš, abys nebyla rušena a budeš relaxovat cca 60 minut. Když usneš nevadí.
- Já o Tebe mezitím budu pečovat.

## Formulace záměrů

- Napiš je formou, jako by se už staly
- Pokus se je napsat v kladném smyslu
- Nejlepší je, pokud se týkají tvých aktuálních témat
- Pokud budeš mít pocit, že to stále není ono, nebo že vůbec nevíš jak na to, ráda Ti poradím, případně Ti je pomohu formulovat a sepsat.
- Inspiruj se uvedeným příkladem:

### Klientčiny\_původní záměry:

"Konečně se začít mít ráda a své tělo a proto jíst zdravě,  
cvičit a myslet na sebe,  
jít do akce a ne si vše přehrávat v hlavě,  
nebýt tak emocionální a mít cílevědomost a silnou vůli"

### Jsme společně přetvořily takto:

"Mám se ráda a cítí to každá buňka mého těla."

"Přijímám se taková jaká jsem v Lásce, radosti a úplnosti."

"S laskavostí se starám o své tělo: jím zdravě a pestře; miluji pravidelný pohyb a cvičení"

"Jsem sama pro sebe na prvním místě a myslím na sebe v každé situaci"

"Jdu přímo do akce a přestávám si vše jen přehrávat v hlavě"

"Umím pracovat se svými emocemi a vědomě jim naslouchám"

"Jsem cílevědomá a má vůle je silná"

## *Při samotném Po(h)lazení*

- Udělej si co největší pohodlí
- Pusť si nějakou příjemnou relaxační hudbu
- Zapal si svíčku nebo třeba aroma lampičku
- Nech se cca hodinu energeticky hýčkat
- Buď v sobě a třeba i pozoruj jak a co cítíš
- Můžeš si představovat třeba jak tvé tělo a srdce zaplavuje bílá záře, světlo.
- Když budeš směřovat pozornost na srdce budeš ho tím otevírat. Stačí na něj zaměřit pozornost 2-3x během Po(h)lazení. Můžeš si pomoci tím, že na srdce položíš na chvíli ruku.

## Po Po(h)lazení

- Až skončíme, tak Ti pošlu souhrn mých pocitů z celého Po(h)lazení
- Vytáhnu intuitivně dvě karty z různých balíčků a pošlu Ti je (včetně výkladu)
- Dostaneš i výklad z Osho Zen Tarotu, který pro Tebe vykládám těsně před zahájením Po(h)lazení a vždy se ptám na otázku: "Jak je to Teď & Tady ve Tvém životě".
- Samozřejmostí jsou i nějaká doporučení, co dělat po Po(h)lazení a získat tak pro sebe maximum.
- Všechny tyto informace Ti zašlu v PDF souboru zhruba do 2 hodin od konce Po(h)lazení na Tvůj email, který jsi zadala při objednávce.

*Moc se těším ♥ Nikola Altarea*

*[www.lazena.cz](http://www.lazena.cz)*